

Programa VIDA: Vida Independiente y Desarrollo de la Autonomía



Tema:

**Tecnologías de apoyo para la autonomía
de personas con discapacidad**

Septiembre 2023

Tecnologías de apoyo para la autonomía de personas con discapacidad

Las tecnologías de apoyo también se conocen como **ayudas técnicas**, productos de apoyo o tecnologías asistivas, entre otros conceptos.

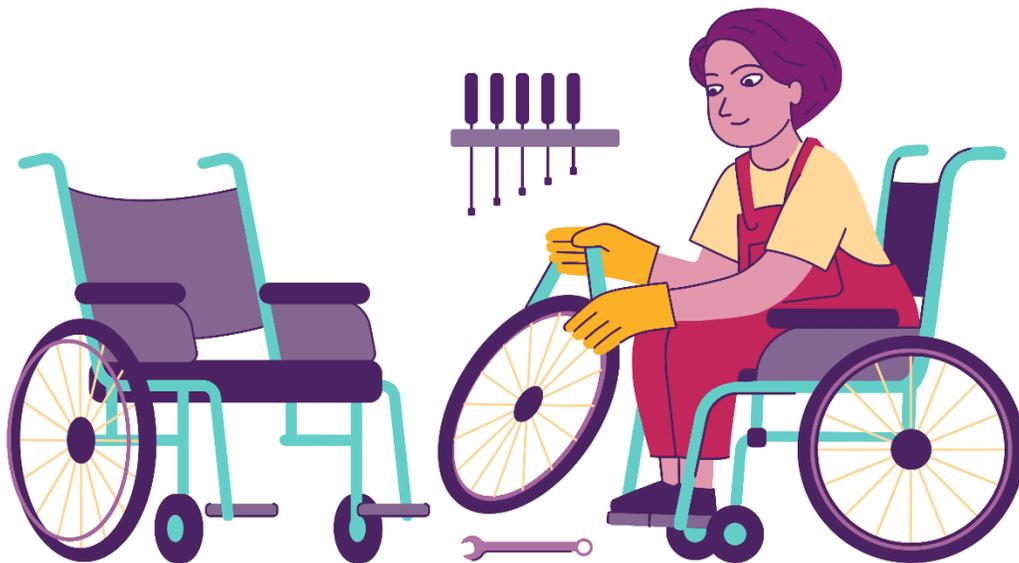
De acuerdo a la Ley N°20.422, las ayudas técnicas se **definen** como “los elementos o implementos requeridos por una persona con discapacidad para prevenir la progresión de la misma, mejorar o recuperar su funcionalidad, o desarrollar una vida independiente”.



Las tecnologías de apoyo pueden clasificarse de muchas formas, y en esta ocasión te contaremos cuáles son las más comunes según la condición de salud y discapacidad que presentan las personas.

Las personas con **discapacidad física** utilizan ayudas técnicas:

- para facilitar la movilidad de un lugar a otro, como andadores o sillas de ruedas, y uso de prótesis.
- Son comunes las ayudas técnicas para la higiene, como lavapelos o sillas de ducha.
- También hay tecnologías de apoyo que permiten la comunicación, como los dispositivos electrónicos que permiten usar el computador con el movimiento de los ojos o tableros de comunicación.





Las personas con **discapacidad visual** utilizan ayudas técnicas:

- principalmente, para acceder a la información,
- por ejemplo, se usa el Braille para acceder a la información en formatos físicos,
- los lectores de pantalla para la información que está en formatos digitales en el computador o celular,
- y también utilizan ayudas técnicas para orientarse, como el bastón guiador o softwares de georreferenciación.

Las personas con **discapacidad auditiva** utilizan ayudas técnicas:

- para acceder a la información audible en su entorno,
- por ejemplo, el uso de audífonos, equipos FM,
- y tecnología de apoyo como los celulares y video llamada a través de la cual pueden acceder a interpretación de lengua de señas.





Las personas con **discapacidad intelectual y cognitiva** utilizan ayudas técnicas:

- para comprender la información, por ejemplo, usando textos escritos con la metodología de Lectura Fácil,
- para comunicarse a través de tableros de comunicación y pictogramas,
- y para organizarse, usando softwares en el teléfono que permitan programar sus actividades de la vida diaria, en la escuela o en el trabajo.

En este contenido hemos hecho un **resumen** de algunas tecnologías de apoyo que promueven la autonomía y vida independiente de las personas con discapacidad.

Es importante destacar que existen más tecnologías de apoyo y lo ideal es que siempre sean recomendadas por una persona profesional en el tema.

Si quieres profundizar aún más en esta información, revisa nuestra página web y redes sociales, donde podrás encontrar los documentos asociados y más documentos sobre autonomía y vida independiente.

www.fundacionvidaindependiente.cl
[@vidaindependientechile](https://www.instagram.com/vidaindependientechile)

Programa VIDA: Vida Independiente y Desarrollo de la Autonomía

Desarrollado por Fundación Vida Independiente Chile.



Financiado por el Servicio Nacional de la Discapacidad,
SENADIS.

